



Funded by
the European Union

HAREKET EKSİKLİĞİ

- Hareketlilik sorunları olan bir kişi merdiven kullanmayı veya uzun mesafelerde hızla seyahat etmeyi zor bulabilir.
- Tekerlekli sandalye, yürüteç, koltuk değneği veya baston gibi hareketlilik yardımcılara güvenmek bir sınırlama olabilir.
- Solunum problemleri veya kalp rahatsızlığı olan kişiler de daha az hareketli olabilir.
- Acil durum stratejisi bir tekerlekli sandalye veya scooter kullanıyorsanız, acil durum tahliye koltuğunun evinizle veya iş yerinizle aynı kattaki bir merdiven boşluğuna yakın tutulmasını ve böylece tahliye sırasında size yardımcı olması için ağızınız kolayca erişebilmesini isteyin.
- Engelli kişinin tahliye koltuğunun seçiminde yer alması gerekir.
- Tahliye koltuğu kullanması gerekenler, tahliye ihtiyacı olması durumunda kendilerine yardımcı olacak birincil ve yedek bir irtibat kişisi seçmelidir.
- Bina yönetimi ve irtibat kişileriyle birlikte bir kaçış planı hazırlayın ve sandalyeyi kullanarak pratik yapın.
- Acil bir durumdan sonra yaralanmaları kendiniz kontrol edemiyorsanız, kişisel değerlendirme kontrol listenizde vücudunuzun hissi azalmış bölgelerini belirleyin.
- Bölgenizde tekerlekli sandalye erişimine uygun acil durum barınakları olup olmadığını yerel belediye ofisinizle iletişime geçerek öğrenin.

Hareket engeli olan bir kişiye yardım etmek - ne yapmalı

- Mümkünse kişisel bakım yaparken lateks içermeyen eldivenler kullanın.
- Kişinin tekerlekli sandalyesinin kişiyle birlikte taşınmasını sağlamaya çalışın.
- Bu mümkün değilse, tahliye koltuğunun kullanımı, yerinde barınma (talimat verilirse) veya eğitimli personel tarafından kaldırılıp taşınması gibi uygun şekilde başka tahliye teknikleri kullanın.
- Ölüm kalım meselesi olmadıkça, bir kişinin tekerlekli sandalyesini izni olmadan itmeyin veya çekmeyin.

