



Funded by
the European Union

Acil Durumdan Önce (Deprem)

Eğitim: Bakıcıları, aile üyelerini ve personeli deprem sırasında engelli bireylere nasıl yardımcı olacakları konusunda eğitin, bu, güvenli tahliye tekniklerini ve ilk yardımı içermelidir.

Acil Durum Malzemeleri: Özel ihtiyaçları olan bireyler için ilaç, tıbbi malzeme, hareketlilik yardımcıları ve önemli belgeler gibi temel öğeler içeren taşınabilir bir acil durum kitabı hazırlayın. Bu kitabı kolayca erişilebilir bir konumda tutun.

Güvenli Alanlar: Ev veya işyerinizde, özellikle deprem sırasında engelli bireylerin sığınabileceği sağlam masalar veya masalar gibi güvenli alanları belirleyin.

Acil Durum Planı: Engelli bireyler için özel hükümler içeren kapsamlı bir acil durum planı geliştirin. Bu planın oluşturulmasında engelli bireyleri ve bakıcılarını dahil edin, böylece onların benzersiz ihtiyaçlarını ele alabilirsiniz.

İletişim: İletişim kurmanızı sağlayacak metotlar oluşturun, bu metotlar, konuşma veya işitme engeli olanlar için metin mesajları, görsel sinyaller veya iletişim panolarını içerebilir. Herkesin yardım çağırmaı nasıl yapacağını bilmesini sağlayın.

Alarm Sistemleri: Yaklaşan bir depremi önceden bildirebilen deprem erken uyarı sistemlerini düşünün. Bu sistemler, engelli bireylerin hazırlık yapması için birkaç saniye ila dakikalar sürebilir ve bu süreç, önemli olabilir.

Bir Deprem Sırasında:

Eğil, Kapan ve Tutun: Sarsıntıyı hissettiğinizde, engellileri yere eğilmeleri, mümkünse sağlam bir nesnenin altına (örneğin bir masa) örtünmeleri ve sarsıntı sona erece kadar tutunmaları konusunda talimat verin.

Tehlikelerden Uzak Durun: Engellilerin pencerelerden, aynalardan, camlardan ve sarsıntı sırasında düşebilecek ağır nesnelere uzak olduğundan emin olun.

İletişim Yöntemlerini Kullanın: Herkesin durumu anladığından ve alınması gereken önlemleri bildiğinden emin olmak için belirlenmiş iletişim yöntemlerini kullanın. Talimatlarınızda sabırlı ve net olun.

Tahliye: Gerekirse, sarsıntı sona erdikten sonra engellilere binayı tahliye etmelerinde yardımcı olun. Belirlenmiş tahliye yollarını kullanın, ancak deprem sırasında veya sonrasında asansörleri kullanmaktan kaçının, çünkü işlevsiz hale gelebilirler.

Destek Sağlayın: Hareket kabiliyeti kısıtlı olanlar için gerektiğinde fiziksel destek sağlayın. Bir tekerlekli sandalye kullanılıyorsa, kişiyi güvenli bir yere taşımak için bir transfer tahtası kullanmayı düşünün.

Sarsıntı Sona Erdikten Sonra: Sarsıntı sona erdikten sonra yaralanmaları kontrol edin ve gerektiğinde ilk yardım uygulayın. Yapısal hasar oluşmuşsa ek yardım sağlama konusunda hazır olun.

Artçı Depremlerden Kaçının: Ana depremi takip edebilecek artçı depremlerden haberdar olun. Herkesin güvenli bir yere taşınana kadar beklemesini teşvik edin.

Acil Durum Prosedürlerini Takip Edin: Tüm bireyleri, engelli olanlar dahil, hesaba katmak için bina veya evin dışındaki belirlenmiş noktalarda buluşma da dahil olmak üzere belirlenmiş acil durum planınızı takip edin.