



Funded by  
the European Union

## Non-Visible Disabilities

- Görünmeyen engellere sahip olan insanlar, hastalıkları görünmese de bazı işleri tamamlamakta zorluk yaşayabilirler.
  - \* İletişim, bilişsel, duyuşsal, ruh sağlığı, öğrenme veya zihinsel bozukluklar gibi görünmeyen kısıtlamalar, bir kişinin acil bir duruma tepki verme yeteneğini engelleyebilir.
  - \* Alerjiler, epilepsi, diyabet, akciğer veya kalp rahatsızlıkları ve/veya diyalize bağımlılık örnek durumlardır.

- Acil durumlar için iletişim listesi hazırda bulundurun.

- Özel gereksinimlerinizi bilen önemli kişiler bu listede yer almalıdır..

- İlaçlarınızı nerede sakladığınızı destek grubunuza söyleyin..

- Acil durum müdahale ekiplerini özel ihtiyaçlarınıza dikkat çekmek için bir MedicAlert® bileziği veya kimlik taşımanız düşünülebilir.

- Konumunuzu ve acil bir durumda belirli yardıma ihtiyacınız olduğunu diğerlerine bildirmeye yardımcı olması için yaşadığınız ve çalıştığınız yerlere panik düğmesi kurulmasını isteyin.

## Assisting a person with Non-Visible Disability– what to do

Kişinin ihtiyaç duyduğu yardımı tanımlamasına izin verin.

Kullanarak çizilmiş veya yazılı talimatlar gibi iletişim kurmanın etkili yollarını bulun

"sola git" veya "sağa dön" gibi genel terimler yerine yer işaretleri kullanın

Kişiyle konuşurken göz temasını koruyun.

Bir kişinin ilaç alması gerekiyorsa, ilaç almak için yardıma ihtiyacı olup olmadığını sorun.  
(Asla bir doktor tarafından reçete edilmeyen ilaçları önermeyin.)