

## Engelli Yaşlılar / Özel İhtiyaçlar

Yaşlılar, özellikle özel ihtiyaçları olanlar, acil durumlarda ne yapmaları gerektiği konusunda bilgilendirilmelidir.

Bölgenizdeki acil durumlarda size yardımcı olacak ve günlük rutininize dönmenize yardımcı olacak programlar ve hizmetler hakkında bilgi edinmek için belediyenize başvurun.

### Acil durum planınız

Doktorlar, vaka çalışanı, yaşlılar grubundan bir kişi, komşular ve bina amiriniz dahil olmak üzere kişisel destek ağınızı tanımlayan bir acil durum irtibat listesi oluşturun.

Bu listenin bir kopyasını acil durum çantanızda ve kişinizde saklayın.

Evinizdeki tüm kaçış yollarını, acil durum ekipmanlarını ve acil durum kapılarının / çıkışlarının yerini öğrenin.

Acil bir durumda bulunduğunuz yeri başkalarına bildirebilmeniz ve özel yardıma ihtiyacınız olması için çalışma ve / veya yaşam alanınıza panik butonu takılmasını isteyin.



Funded by  
the European Union

## Engelli Yaşlılar / Özel İhtiyaçlar

### Önerilen ek öğeler kontrol listesi

- Diyet kısıtlamalarınıza uygun bozulmayan yiyecekler
- Bastonlar, yürüyüşçüler, hafif manuel tekerlekli sandalye, işitme cihazları, solunum cihazları, kan şekeri izleme cihazı gibi ihtiyaç duyulan yardımcı cihazlarekstra reçeteli gözlük ve ayakkabılar (gerekirse)
- Ekstra ilaç ve vitamin takviyesi temini
- Gerekli tüm tıbbi malzemelerinizin ve özel ekipmanlarınızın bir listesi
- Tüm ilaç reçetelerinin kopyaları
- Ekstra protezler (gerekirse) ve daha temiz
- Lateks içermeyen eldivenler (size kişisel bakım sağlayan herkes için)



## Engelli Yaşlılar / Özel İhtiyaçlar

### Engelli bir yaşlıya yardım etmek / özel ihtiyaçlar – ne yapmalı

- Acil bir durumda yardımınıza ihtiyaç duyacak yaşlılar olup olmadığını öğrenmek için komşulara bakın.
- Her zaman sakince konuşun ve yardım etmek için orada olduğunuza dair güvence verin.
- Doğal olmayan bir şekilde yavaşça bağarmaktan veya konuşmaktan kaçınin.
- Kişinin size nasıl yardım edebileceğini söylemesine izin verin.
- Acil durum düğmelerinin yerini bilin (birçok yaşlı binasında yatak odalarında ve tuvaletlerde bulunan acil durum düğmeleri bulunur).
- Özel ihtiyaç ekipmanlarında ve / veya yardımcı cihazlarda yayınlanan talimatları izleyin.