



Funded by
the European Union

Görme Engeli Olan Bireylere Tavsiyeler

Kör olan veya görüşü azalmış bir kişi, acil bir durumda işaretleri okumakta veya tanıdık olmayan ortamlarda hareket etmekte zorluk çekebilir. Kendilerini kaybolmuş ve / veya rehberlik için başkalarına bağımlı hissedebilirler.

Acil durum planınız

- Engellerin etrafında kolayca manevra yapmak için daha uzun beyaz bir bastona sahip olun (yerde enkaz olabilir veya mobilyalar kaymış olabilir).

- Gaz, su ve elektrikli kapatma vanaları gibi flüoresan bant, büyük baskı veya Braille metin ile tüm acil durum malzemelerini önceden tanımlayın.

- Çalıştığınız, yaşadığınız ve ziyaret ettiğiniz herhangi bir binanın her katındaki tüm kaçış yollarını ve acil durum kapılarının / çıkışlarının yerlerini önceden öğrenin.Önerilen

- Önerilen ek öğeler kontrol listesi

- Konuşma veya Braille saati

- Ekstra beyaz baston, tercihen daha uzun

Elektronik seyahat yardımı, monoküler, dürbün veya büyüteç gibi ekstra görme yardımcıları

- Ekstra pilli büyük baskı saati

- Ekstra çift reçeteli gözlük (varsa)

-Bilgiye veya taşınabilir CCTV cihazlarına erişmek için herhangi bir okuma cihazı / yardımcı teknoloji

Görme engelli bir kişiye yardım etmek – Ne yapmalı?

Sağır-kör olan insanlar için, onlara yardım edebileceğinizi bildirmek için parmağınızla sırtlarına bir "X" çizin.

Sağır-kör biriyle iletişim kurmak için elindeki harfleri parmağınızla takip edin.

Bir kişiye rehberlik etmek için yarım adım önde olun, ona kolunuzu sunun ve hızlarında yürüyün.

Kör olan veya görüşü azalmış bir kişiye bağırmayın. Açıkça konuşun ve belirli talimatlar verin.

Yaklaşan merdivenler, büyük engeller veya yön değişiklikleri hakkında önceden uyarı verin.

Kişinin içine girebileceği engellere dikkat edin.

Ölüm kalım meselesi olmadığı sürece görme kaybı olan bir kişiyi asla tutmayın.

Kişinin sizi göremeyeceğini düşünmeyin.

"Şurada" teriminden kaçınin; "sağınızda / solunuzda / dümdüz önünüzde / arkanızda" gibi pozisyonları veya saat kadranı konumlarını kullanarak (yani çıkış saat 12'de) açıklayın. Kişinin görevli bir hizmet hayvanı varsa, hayvanın dikkatini dağıtmamak için nereye yürümeniz gerektiğini sorun. Hizmet hayvanını sahibinden ayırmayın.

