

## Înainte de urgențele zilnice

Resurse locale: Cercetează și alcătuește o listă de resurse și organizații locale care pot oferi asistență persoanelor cu dizabilități în timpul situațiilor de urgență, cum ar fi grupuri de susținere a persoanelor cu dizabilități sau servicii de transport accesibile.

Comunicare: Stabiliți metode clare de comunicare cu persoanele cu dizabilități, inclusiv cu cele cu deficiențe de vorbire sau auz. Asigurați-vă că au o modalitate de a vă contacta sau de a solicita ajutor în caz de urgență.

Plan de evacuare: Elaborați un plan pentru evacuarea casei sau a locului de muncă, dacă este necesar. Identificați rutele de evacuare accesibile și punctele de întâlnire sigure.

Informații de contact de urgență: Mențineți o listă actualizată a contactelor de urgență, inclusiv membrii familiei, îngrijitorii, vecinii și furnizorii de asistență medicală.

Kit de urgență: Pregătiți un kit de urgență de bază care include articole esențiale, cum ar fi medicamente, consumabile medicale, ajutoare pentru mobilitate, apă, alimente neperisabile, o lanternă și baterii suplimentare. Păstrați acest kit ușor accesibil.

Informații medicale: Păstrați informațiile medicale importante disponibile, cum ar fi listele de medicamente, alergiile și înregistrările medicale relevante. Asigurați-vă că îngrijitorii și membrii familiei sunt conștienți de aceste informații.



Funded by  
the European Union

În timpul urgențelor zilnice:

**Evaluare:** Evaluați situația pentru a determina dacă este sigur să rămâneți pe loc sau dacă este necesară evacuarea.

**Comunicare:** Mențineți comunicarea cu persoanele cu dizabilități, oferind actualizări cu privire la situație și orice instrucțiuni necesare.

**Dispozitive de asistență:** Asigurați-vă că dispozitivele de asistență, cum ar fi aparatele auditive sau dispozitivele de comunicare, funcționează corect și sunt ușor accesibile.

**Medicație:** Dacă urgența perturbă rutinele obișnuite, ajutați persoanele cu dizabilități să adere la programele lor de medicamente și să le monitorizeze sănătatea.

**Ajutoare pentru mobilitate:** dacă este cazul, ajutați cu utilizarea ajutoarelor pentru mobilitate sau a dispozitivelor pentru a naviga în siguranță în mediu.

**Servicii de urgență:** Dacă este necesar, contactați serviciile de urgență (de exemplu, 112) și furnizați informații clare despre situația și nevoile persoanelor cu dizabilități.

**Siguranță:** Prioritizați siguranța persoanelor cu dizabilități și a dumneavoastră. Urmați protocoalele de siguranță și instrucțiunile de la respondenții de urgență.

**Rămâneți informat:** Rămâneți informat despre situație prin actualizări de știri și canale oficiale pentru a lua decizii în cunoștință de cauză.

**Sprijin:** Oferiți sprijin emoțional și reasigurare persoanelor cu dizabilități pentru a ajuta la reducerea anxietății și stresului în timpul situației de urgență.

**Evacuarea:** Dacă evacuarea devine necesară, asistați persoanele cu dizabilități într-un mod sigur și ordonat, folosind rute și metode de evacuare stabilite.

**Documentație:** Păstrați evidența situației de urgență, inclusiv orice acțiuni întreprinse, comunicarea cu autoritățile și orice modificări ale stării sau nevoilor persoanelor cu dizabilități.