



Funded by
the European Union

Înainte de inundație:

- **Plan de urgență:** Elaborați un plan de urgență cuprinzător care să includă prevederi specifice pentru persoanele cu dizabilități. Implicați persoanele cu dizabilități și persoanele care îi îngrijesc în crearea planului pentru a răspunde nevoilor lor unice.
- **Comunicare:** Stabiliți un plan de comunicare clar, inclusiv metode precum mesaje text, semnale vizuale sau panouri de comunicare pentru cei cu deficiențe de vorbire sau auz. Asigurați-vă că toată lumea știe cum să cheme ajutor.
- **Alerte de inundații:** fiți informat despre condițiile meteo și alertele de inundații din zona dvs. prin știri locale, aplicații meteo sau alerte de urgență. Înscrieți-vă pentru notificări de urgență și alerte de la autoritățile locale.
- **Locații sigure:** identificați locații sigure în casa dvs. sau la locul de muncă unde persoanele cu dizabilități se pot adăposti în timpul unei inundații. Luați în considerare etajele superioare sau zonele înalte, dacă sunt disponibile.
- **Rechizite de urgență:** Pregătiți un kit portabil de urgență cu articole esențiale, cum ar fi medicamente, rechizite medicale, ajutoare pentru mobilitate, alimente, apă și documente importante. Păstrați acest kit

În timpul unei inundații:

Rămâneți informat: monitorizați actualizările meteo și avertismentele de inundații. Fiți gata să luați măsuri dacă este emisă o avertizare de inundații pentru zona dvs.

Evacuarea: Dacă este emis un ordin de evacuare, asistați persoanele cu dizabilități în evacuarea promptă. Utilizați căile de evacuare stabilite și, dacă este necesar, contactați autoritățile locale pentru asistență în evacuarea persoanelor cu dizabilități în siguranță.

Comunicare: Păstrați deschise liniile de comunicare cu persoanele cu dizabilități pentru a oferi actualizări și instrucțiuni. Utilizați metode de comunicare stabilite pentru a vă asigura că toată lumea înțelege situația.

Oferiți sprijin: Oferiți sprijin fizic după cum este necesar pentru cei cu deficiențe de mobilitate. Dacă utilizați un scaun cu roțile, luați în considerare utilizarea unui scaun de evacuare sau a unei plăci de transfer pentru a muta persoana în siguranță.

Trusă de urgență: Aduceți trusa de urgență portabilă cu provizii esențiale pentru persoanele cu dizabilități în timpul evacuării.

Transport: Aranjați opțiuni de transport accesibile, dacă este necesar, cum ar fi vehicule accesibile sau servicii de transport pentru persoanele cu dizabilități.

Adăpost: Asigurați-vă că adăpostul de evacuare ales este accesibil și poate satisface nevoile persoanelor cu dizabilități, inclusiv toalete accesibile și facilități medicale.

Igienă și medicamente: Asigurați accesul la facilități de igienă și medicamente pentru persoanele cu dizabilități în timp ce se află în adăpost. Mențineți orice echipament medical necesar.

Rămâneți în siguranță: În timpul inundațiilor, evitați să mergeți pe jos sau să conduceți prin zone inundate, deoarece nivelul apei poate fi imprevizibil și periculos.

Urmați instrucțiunile autorităților: urmați instrucțiunile autorităților locale și ale serviciilor de urgență din zona dvs.