

Seniori cu dizabilități / nevoi speciale

- Bătrânii, în special cei cu nevoi speciale, ar trebui să fie informați despre ce să facă în caz de urgență. Contactați municipalitatea dumneavoastră pentru a afla despre programele și serviciile din zona dumneavoastră care vă vor ajuta în timpul unei urgențe și vă vor ajuta să vă întoarceți la rutina zilnică.

Plan de urgență pentru Seniori cu Invaliditate

- Creați o listă de contacte în caz de urgență care să identifice rețeaua dvs. de asistență personală, inclusiv medici, lucrător de caz, un contact de la un grup de seniori, vecini și supraveghetorul clădirii.
- Păstrați o copie a acestei liste în trusa dumneavoastră de urgență și pe persoana dumneavoastră.
- Familiarizați-vă cu toate căile de evacuare, echipamentele de urgență și locația ușilor / ieșirilor de urgență din casa dvs.
- Solicitați instalarea unui buton de panică în zona dvs. de lucru și/sau de locuit, astfel încât, în caz de urgență, să puteți anunța pe alții despre locația dvs. și că aveți nevoie de asistență specială.



Funded by
the European Union

Seniori cu dizabilități/ nevoi speciale

Lista de verificare a articolelor suplimentare recomandate

- Alimente neperisabile adecvate restricțiilor dumneavoastră alimentare
- Dispozitive de asistență necesare, cum ar fi bastoane, premergători, scaun cu roțile ușor manual, aparate auditive, aparate de respirație, dispozitiv de monitorizare a glicemiei
- Ochelari și încălțăminte cu prescripție suplimentară (dacă este necesar)
- Sursă suplimentară de medicamente și suplimente de vitamine
- O listă cu toate consumabilele medicale și echipamentele speciale necesare
- Copii ale tuturor prescripțiilor de medicamente
- Proteze suplimentare (dacă este necesar) și curățător
- Mănuși fără latex (pentru oricine vă oferă îngrijire personală)



Asistarea unui senior cu dizabilități / nevoi speciale – ce trebuie făcut

- Verificați vecinii pentru a afla dacă există persoane în vârstă care ar avea nevoie de ajutorul dumneavoastră în timpul unei urgențe.
- Vorbește întotdeauna calm și asigură-te că ești acolo pentru a ajuta. Evitați să strigați sau să vorbiți încet nefiresc.
- Lăsați persoana să vă spună cum puteți ajuta.
- Cunoașteți locația butoanelor de urgență (multe clădiri pentru bătrâni au butoane de urgență situate în dormitoare și toalete).
- Urmați instrucțiunile afișate pe echipamentele cu nevoi speciale și/sau dispozitivele de asistență.

