



Funded by  
the European Union

# IMOBILITATE

O persoană cu probleme de mobilitate ar putea considera că este dificil să folosească scările sau să călătorească rapid pe distanțe lungi. Dependența de ajutoare pentru mobilitate, cum ar fi un scaun cu rotile, un premergător, cârje sau un baston de mers poate fi o limitare.

Persoanele care au probleme de respirație sau afecțiuni cardiace pot fi, de asemenea, mai puțin mobile. O bună strategie de urgență solicită ca un scaun de evacuare de urgență să fie ținut aproape de o scară la același etaj cu casa sau locul de muncă dacă utilizați un scaun cu rotile sau un scuter, astfel încât rețeaua dvs. să poată accesa cu ușurință la el pentru a vă ajuta în timpul unei evacuări.

Persoana cu handicap trebuie implicată în alegerea scaunului de evacuare. Cei care trebuie să folosească un scaun de evacuare ar trebui să aleagă un contact principal și de rezervă, care îi va ajuta dacă este nevoie să evacueze. Împreună cu conducerea clădirii și oamenii de contact, redactați un plan de evacuare și exersați cu ajutorul scaunului.

Dacă nu puteți verifica singuri dacă există răni după o urgență, identificați orice regiune a corpului care are o senzație scăzută pe lista de verificare personală. Aflați dacă există adăposturi de urgență accesibile pentru scaunul cu rotile în regiunea dvs. contactând biroul municipal local.

## • **Asistarea unei persoane cu dizabilități de mișcare – ce trebuie făcut**

- Dacă este posibil, folosiți mănuși fără latex atunci când asigurați îngrijirea personală.
- Încercați să vă asigurați că scaunul cu roțile al persoanei este transportat împreună cu persoana respectivă.
- Dacă acest lucru nu este posibil, utilizați alte tehnici de evacuare, după caz, cum ar fi utilizarea scaunului de evacuare, adăpostirea pe loc (dacă vi se cere acest lucru) sau ridicări și transporturi de către personal instruit.
- Nu împingeți sau trageți scaunul cu roțile al unei persoane fără permisiunea acesteia , cu excepția cazului în care este o chestiune de viață sau de moarte.

