



Funded by
the European Union

Dizabilități non-vizibile

- Chiar dacă boala lor nu este vizibilă, persoanele cu dizabilități nevizibile pot avea dificultăți în îndeplinirea anumitor locuri de muncă.
- Capacitatea unei persoane de a reacționa la o urgență poate fi împiedicată de limitări nevizibile, cum ar fi deficiențe de comunicare, cognitive, senzoriale, de sănătate mintală, de învățare sau intelectuale. Alergiile, epilepsia, diabetul, bolile pulmonare sau cardiace și/sau dependența de dializă sunt exemple de afecțiuni.

- Păstrați o listă de contacte la îndemână pentru situații de urgență.

- Persoanele importante care sunt conștienți de cerințele dvs. unice ar trebui incluse în această listă.

- Spuneți grupului de sprijin ales unde vă păstrați medicamentele .

- Pentru a ajuta la alertarea personalului de urgență cu privire la nevoile dumneavoastră unice, gândiți-vă să purtați o brățară sau un act de identitate MedicAlert ® .

- Pentru a alerta pe ceilalți despre locația dvs. și despre faptul că aveți nevoie de asistență specială în caz de urgență, solicitați ca în spațiile dvs. de locuit și de lucru să fie instalate butoane de panică .

Asistarea unei persoane cu Nevizibil Dizabilitate – ce trebuie făcut

Permiteți persoanei să descrie ajutorul de care are nevoie.

Găsiți modalități eficiente de a comunica, cum ar fi instrucțiuni desenate sau scrise, folosind repere în loc de termeni generali precum „mergeți la stânga” sau „virați la dreapta”.

Păstrați contactul vizual atunci când vorbiți cu persoana respectivă.

Repețiți instrucțiunile (dacă este necesar).

Dacă o persoană trebuie să ia medicamente, întrebați dacă are nevoie de ajutor pentru a le lua. (Nu oferi niciodată medicamente care nu sunt prescrise de un medic.)