



Funded by  
the European Union

## Antes da Emergência (INCÊNDIO):

- **Plano de Emergência:** Desenvolva um plano de emergência abrangente que inclua disposições específicas para pessoas com deficiência. Envolver as pessoas com deficiência e seus cuidadores na criação do plano para abordar suas necessidades exclusivas.
- **Comunicação:** Estabeleça um plano de comunicação claro, incluindo métodos como mensagens de texto, sinais visuais ou quadros de comunicação para aqueles com problemas de fala ou audição. Certifique-se de que todos saibam como pedir ajuda.
- **Sistemas de Alerta:** Instale alarmes de incêndio e detectores de fumaça projetados para acomodar pessoas com deficiência auditiva. Esses alarmes podem incluir luzes piscantes e agitadores de cama.
- **Rotas de Fuga:** Identifique rotas de fuga acessíveis do prédio para pessoas com deficiência. Garanta que essas rotas estejam livres de obstruções e bem iluminadas.
- **Pontos de Encontro Designados:** Estabeleça pontos de encontro designados fora do prédio onde todos possam se reunir após a evacuação. Certifique-se de que esses pontos de encontro sejam acessíveis para pessoas com deficiência.
- **Suprimentos de Emergência:** Prepare um kit de emergência portátil com itens essenciais como medicamentos, suprimentos médicos, ajudas de mobilidade e documentos importantes. Mantenha este kit em um local de fácil acesso.
- **Treinamento:** Treine cuidadores, membros da família e funcionários sobre como ajudar pessoas com deficiência durante uma evacuação, incluindo o uso de dispositivos de mobilidade e ajudas de comunicação.



## **Durante a Emergência (Incêndio):**

**Ative o Alarme:** Quando um incêndio for detectado, ative imediatamente o sistema de alarme de incêndio para alertar a todos no edifício. Certifique-se de que todos conheçam o som do alarme.

**Chame por Ajuda:** Ligue para os serviços de emergência (por exemplo, 911) e informe-os sobre a localização, a presença de pessoas com deficiência e quaisquer necessidades específicas que possam ter.

**Ajude as Pessoas com Deficiência:** Dependendo da deficiência e da mobilidade da pessoa, forneça assistência na evacuação. Se a pessoa usar uma cadeira de rodas ou dispositivo de mobilidade, transfira-a para uma cadeira de evacuação ou siga o plano de evacuação do edifício para pessoas não ambulantes.

**Utilize Métodos de Comunicação:** Use métodos de comunicação estabelecidos para garantir que todos compreendam a situação e o plano de evacuação. Seja paciente e claro em suas instruções.

**Verifique Portas e Saídas:** Certifique-se de que as portas de saída e os caminhos estejam livres de obstáculos e detritos. Não utilize elevadores durante a evacuação por incêndio.

**Alerte os Outros:** Se encontrar outros ocupantes do edifício, alerte-os sobre o incêndio e o processo de evacuação. Ofereça assistência às pessoas com deficiência, se necessário.

**Mantenha-se Baixo:** Em caso de fumaça densa, mantenha-se próximo ao chão, onde o ar está mais limpo, especialmente se estiver ajudando alguém que tenha dificuldade em respirar.

**Encontre o Ponto Designado:** Após a evacuação, reúna-se no ponto de encontro designado fora do edifício e verifique a presença de todas as pessoas, incluindo aquelas com deficiência.