



Funded by
the European Union

Antes de uma Inundação:

- **Plano de Emergência:** Desenvolva um plano de emergência abrangente que inclua disposições específicas para pessoas com deficiência. Envolver as pessoas com deficiência e seus cuidadores na criação do plano para abordar suas necessidades únicas.
- **Comunicação:** Estabeleça um plano de comunicação claro, incluindo métodos como mensagens de texto, sinais visuais ou quadros de comunicação para aqueles com deficiências de fala ou audição. Certifique-se de que todos saibam como pedir ajuda.
- **Alertas de Inundação:** Mantenha-se informado sobre as condições climáticas e alertas de inundação em sua área por meio das notícias locais, aplicativos de clima ou alertas de emergência. Inscreva-se para notificações de emergência e alertas das autoridades locais.
- **Locais Seguros:** Identifique locais seguros dentro de sua casa ou local de trabalho onde pessoas com deficiência possam se abrigar durante uma inundação. Considere andares superiores ou áreas elevadas, se disponíveis.
- **Suprimentos de Emergência:** Prepare um kit de emergência portátil com itens essenciais como medicamentos, suprimentos médicos, equipamentos de mobilidade, alimentos, água e documentos importantes. Mantenha este kit em um local de fácil acesso.
- **Treinamento:** Treine cuidadores, membros da família e funcionários sobre como ajudar pessoas com deficiência durante uma inundação, incluindo técnicas seguras de evacuação e primeiros socorros.

Durante uma Inundação:

Mantenha-se Informado: Monitore as atualizações meteorológicas e os avisos de inundação. Esteja pronto para agir se um aviso de inundação for emitido para a sua área.

Evacuação: Se uma ordem de evacuação for emitida, auxilie as pessoas com deficiência a evacuarem prontamente. Use rotas de fuga estabelecidas e, se necessário, entre em contato com as autoridades locais para obter assistência na evacuação segura de pessoas com deficiência.

Comunicação: Mantenha as linhas de comunicação abertas com as pessoas com deficiência para fornecer atualizações e instruções. Use métodos de comunicação estabelecidos para garantir que todos entendam a situação.

Ofereça Apoio: Ofereça apoio físico conforme necessário para aqueles com dificuldades de mobilidade. Se estiver usando uma cadeira de rodas, considere o uso de uma cadeira de evacuação ou prancha de transferência para mover a pessoa em segurança.

Kit de Emergência: Traga o kit de emergência portátil com suprimentos essenciais para pessoas com deficiência durante a evacuação.

Transporte: Organize opções de transporte acessíveis, se necessário, como veículos acessíveis ou serviços de transporte para pessoas com deficiência.

Abrigo: Certifique-se de que o abrigo de evacuação escolhido seja acessível e possa atender às necessidades das pessoas com deficiência, incluindo banheiros acessíveis e instalações médicas.

Higiene e Medicamentos: Garanta o acesso a instalações de higiene e medicamentos para pessoas com deficiência enquanto estiverem no abrigo. Mantenha qualquer equipamento médico necessário.

Mantenha-se Seguro: Durante a inundação, evite caminhar ou dirigir em áreas alagadas, pois os níveis de água podem ser imprevisíveis e perigosos.

Siga as Instruções das Autoridades: Siga as instruções das autoridades locais e serviços de emergência em sua área.