

## Antes de Emergências Diárias

**Recursos Locais:** Pesquise e compile uma lista de recursos locais e organizações que possam fornecer assistência a pessoas com deficiência durante emergências, como grupos de defesa dos direitos das pessoas com deficiência ou serviços de transporte acessíveis.

**Comunicação:** Estabeleça métodos claros de comunicação, incluindo pessoas com deficiência, incluindo aquelas com dificuldades de fala ou audição. Certifique-se de que eles tenham uma maneira de entrar em contato com você ou chamar ajuda em caso de emergência.

**Plano de Evacuação:** Desenvolva um plano para evacuar sua casa ou local de trabalho, se necessário. Identifique rotas de evacuação acessíveis e pontos de encontro seguros.

**Informações de Contato de Emergência:** Mantenha uma lista atualizada de contatos de emergência, incluindo familiares, cuidadores, vizinhos e prestadores de cuidados de saúde.

**Kit de Emergência:** Prepare um kit de emergência básico que inclua itens essenciais como medicamentos, suprimentos médicos, ajudas à mobilidade, água, alimentos não perecíveis, uma lanterna e baterias extras. Mantenha este kit facilmente acessível.

**Informações Médicas:** Mantenha informações médicas importantes prontamente disponíveis, como listas de medicamentos, alergias e registros médicos relevantes. Certifique-se de que cuidadores e familiares estejam cientes dessas informações.



Funded by  
the European Union

**Durante Emergências Diárias:**

**Avaliação:** Avalie a situação para determinar se é seguro permanecer no local ou se a evacuação é necessária.

**Comunicação:** Mantenha a comunicação com pessoas com deficiência, fornecendo atualizações sobre a situação e quaisquer instruções necessárias.

**Dispositivos de Assistência:** Certifique-se de que dispositivos de assistência, como aparelhos auditivos ou dispositivos de comunicação, estejam funcionando corretamente e prontamente acessíveis.

**Medicação:** Se a emergência interromper as rotinas regulares, ajude as pessoas com deficiência a seguir seus horários de medicação e monitore sua saúde.

**Ajudas à Mobilidade:** Se aplicável, auxilie no uso de ajudas à mobilidade ou dispositivos para navegar com segurança no ambiente.

**Serviços de Emergência:** Se necessário, entre em contato com os serviços de emergência (por exemplo, 911) e forneça informações claras sobre a situação e as necessidades das pessoas com deficiência.

**Segurança:** Priorize a segurança das pessoas com deficiência e de você mesmo. Siga os protocolos de segurança e as instruções dos socorristas.

**Ficar Informado:** Mantenha-se informado sobre a situação por meio de atualizações de notícias e canais oficiais para tomar decisões informadas.

**Apoio:** Ofereça apoio emocional e tranquilidade às pessoas com deficiência para ajudar a reduzir a ansiedade e o estresse durante a emergência.

**Evacuação:** Se a evacuação se tornar necessária, ajude as pessoas com deficiência de maneira segura e organizada, utilizando rotas e métodos de evacuação estabelecidos.

**Documentação:** Mantenha registros da emergência, incluindo quaisquer ações tomadas, comunicação com autoridades e quaisquer mudanças na condição ou necessidades das pessoas com deficiência.