

## Prieš potvynį:

- **Neatidėliotinos pagalbos planas:** parenkite išsamų ekstremaliųjų situacijų valdymo planą, į kurį būtų įtrauktos konkrečios nuostatos, skirtos asmenims su negalia. Įtraukite neįgalius asmenis ir jų globėjus į šį planą, kad patenkintumėte jų unikalius poreikius.
- **Bendravimas:** sukurkite aiškų komunikacijos planą, įskaitant tokius metodus kaip tekstiniai pranešimai, vaizdiniai signalai arba komunikacijos lentos žmonėms, turintiems kalbos ar klausos sutrikimų. Įsitinkite, kad visi žinotų, kaip iškviešti pagalbą.
- **Įspėjimai apie potvynį:** gaukite informaciją apie oro sąlygas ir įspėjimus apie potvynius savo vietovėje naudodami vietines naujienas, orų programas ar įspėjimus apie avarines situacijas. Registruokitės, kad gautumėte skubius pranešimus apie artėjančias ekstremalias sąlygas ar įspėjimus iš vietos valdžios institucijų.
- **Saugios vietos:** nustatykite saugias vietas savo namuose ar darbo vietoje, kur potvynio metu neįgalieji galėtų prisiglausti. Patartina naudoti viršutinius aukštus arba paaukštintas vietas, jei tokių yra.
- **Greitosios pagalbos reikmenys:** paruoškite nešiojamą skubios pagalbos rinkinį su pagrindiniais daiktais, pvz.: vaistais, medicinos reikmenimis, judėjimo pagalbos priemonėmis, maistu, vandeniu ir svarbiais dokumentais. Laikykite šį rinkinį lengvai pasiekiamoje vietoje.
- **Mokymai:** mokykite globėjus, šeimos narius ir personalą, kaip padėti neįgaliesiems potvynio metu, įskaitant saugius evakuacijos būdus ir pirmąją pagalbą.



Funded by  
the European Union

## Per potvynį:

**Domėkitės:** stebėkite orų naujienas ir įspėjimus apie potvynius. Būkite pasirengę imtis veiksmų, jei jūsų vietovėje bus paskelbtas įspėjimas apie potvynį.

**Evakuacija:** jei duodamas nurodymas evakuotis, padėkite neįgaliesiems asmenims skubiai evakuotis. Naudokite nustatytus evakuacijos kelius ir, jei reikia, kreipkitės į vietos valdžios institucijas, kad padėtų saugiai evakuoti neįgalius asmenis.

**Komunikacija:** palaikykite kontaktus su neįgaliais asmenimis, kad galėtumėte teikti naujinimus ir instrukcijas. Naudokite nusistovėjusius bendravimo metodus, kad visi suprastų situaciją.

**Teikti paramą:** jei reikia, siūlykite fizinę paramą tiems, kurie turi judėjimo negalią. Jei naudojasi neįgaliojo vežimėliu, apsvarstykite galimybę naudoti evakuacinę kėdę arba perkėlimo lentą, kad asmuo būtų saugioje vietoje.

**Avarinis rinkinys:** evakuacijos metu pasiimkite nešiojamąjį su būtiniausiomis atsargomis avarinį rinkinį, skirtą neįgaliesiems asmenims.

**Transportas:** jei reikia, pasirūpinkite prienamomis transporto priemonėmis, pvz.: įvairių transporto priemonių paslaugomis arba neįgaliųjų vežimėliu.

**Prieglauđa:** užtikrinkite, kad pasirinkta evakuacijos pastogė būtų priinama ir galėtų patenkinti neįgaliųjų asmenų poreikius, įskaitant priinamus tualetus ir medicinos įstaigas.

**Higiena ir vaistai:** užtikrinkite prieigą prie higienos priemonių ar vaistų neįgaliesiems, kai jie yra prieglaudoje. Sutvarkykite visą reikalingą medicininę įrangą.

**Būkite saugūs:** potvynio metu venkite vaikščioti ar važiuoti per užlietas vietas, nes vandens lygis gali būti nenusipėjamas ir pavojingas.

**Vykdykite valdžios institucijų nurodymus:** vykdykite vietos valdžios institucijų ir pagalbos tarnybų nurodymus jūsų vietovėje.