

Prieš ekstremalias situacijas

Vietiniai ištekliai: išsirinkite ir sudarykite vietinių išteklių ir organizacijų, galinčių suteikti pagalbą neįgaliesiems kritiniais atvejais, sąrašą, pvz., neįgaliųjų teisių gynimo grupės ar prieinamos transporto paslaugos.

Evakuacijos planas: jei reikia, sudarykite planą, kaip evakuotis iš namų ar darbo vietos. Numatykite prieinamus evakuacijos kelius ir saugias susitikimo vietas.

Neatidėliotinos pagalbos rinkinys: paruoškite pagrindinį skubios pagalbos rinkinį, į kurį įeina būtiniausi daiktai, pvz., vaistai, medicinos reikmenys, judėjimo pagalbinės priemonės, vanduo, negendantis maistas, žibintuvėlis ir papildomos baterijos. Laikykite šį rinkinį lengvai pasiekiamą.

Medicininė informacija: lengvai pasiekiamo svarbi medicininė informacija pvz., vaistų sąrašai, esamos alergijos ar medicininiai įrašai. Užtikrinkite, kad globėjai ir šeimos nariai žinotų šią informaciją.

Bendravimas: nustatykite aiškius bendravimo būdus su neįgaliais asmenimis, įskaitant asmenis, turinčius kalbos ar klausos sutrikimų. Įsitikinkite, kad jie turi galimybę su jumis susisiekti arba iškviešti pagalbą kritiniu atveju.

Būtiniosios pagalbos kontaktinė informacija: turėkite atnaujintą skubios pagalbos kontaktų sąrašą, įskaitant šeimos narius, globėjus, kaimynus ir sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus.



Funded by
the European Union

Kasdienių ekstremalių situacijų metu:

Įvertinimas: įvertinkite situaciją, kad nustatytumėte, ar saugu likti vietoje, ar būtina evakuacija.

Bendravimas: palaikykite ryšį su neįgaliais asmenimis, teikite naujausią informaciją apie situaciją ir visas reikalingas instrukcijas.

Pagalbiniai įtaisai: užtikrinkite, kad pagalbiniai prietaisai, tokie kaip klausos aparatai ar ryšio įrenginiai, tinkamai veiktų ir būtų lengvai pasiekiami.

Medikamentai: jei ekstremali situacija sutrikdo įprastinę veiklą, padėkite neįgaliesiems laikytis vaistų grafiko ir stebėti jų sveikatą.

Pagalbinės judumo priemonės: jei reikia, padėkite naudotis pagalbėmis judėjimo priemonėmis ar prietaisais, kad galėtumėte saugiai judėti aplinkoje.

Skubios pagalbos tarnybos: jei reikia, susisieki su pagalbos tarnybomis (pvz.112) ir pateikite aiškią informaciją apie neįgaliųjų situaciją ir poreikius.

Sauga: pirmenybę teikite neįgaliųjų ir savo saugumui. Laikykitės saugos protokolų ir greitosios pagalbos tarnybos nurodymų.

Būkite informuoti: sekite informaciją apie situaciją per naujienų ar kitus oficialius kanalus, kad galėtumėte priimti pagrįstus sprendimus.

Pagalba: suteikite emocinę paramą ir pagalbą neįgaliesiems, kad sumažėtų nerimas ir stresas kritinės situacijos metu

Evakuacija: jeigu reikia evakuotis, saugiai ir tvarkingai padėkite neįgaliems asmenims, naudodami numatytus evakuacijos kelius ir būdus.

Dokumentai: saugokite visus apie avariją įrašus, įskaitant visus veiksmus, kurių buvo imtasi, bendravimą su institucijomis, bet kokius neįgalių asmenų būklės ar poreikių pokyčius.