



Funded by
the European Union

Regėjimo negalia

Akliesiems arba silpnaregiams gali būti sunku skaityti ženklus arba judėti nepažįstamoje aplinkoje nelaimės atveju. Jis gali jaustis pasimetęs ir (arba) priklausomas nuo kitų žmonių.

Regėjimo negalią turinčio asmens avarinis planas

- Turėkite ilgesnę baltą lazda, kad galėtumėte lengvai apeiti kliūtis (ant grindų gali būti šiukšlių arba pasislinkę baldai).

- Iš anksto susipažinkite su visais evakuacijos keliais ir avarinių durų / išėjimų vietomis kiekviename pastato, kuriame dirbate, gyvenate ar lankotės, aukšte.

- Iš anksto fluorescencine juosta, dideliu šriftu arba Brailio raštu pažymėkite visus avarinius reikmenis, pvz., dujų, vandens ir elektros uždarymo vožtuvus.

- Rekomenduojamų papildomų elementų kontrolinis sąrašas

- Didelio formato laikrodis su papildomomis baterijomis

- Papildomos baltos lazdelės, pageidautina ilgesnės

- Papildomos regos priemonės, pvz., elektroninė kelionių pagalbinių priemonė, monokuliaras, žiūronas arba lupa

- Kalbantysis arba Brailio rašto laikrodis

- Papildoma pora receptinių akinių (jei reikia)

- Bet kokie skaitymo prietaisai / pagalbinės technologijos informacijai gauti arba nešiojamieji vaizdo stebėjimo įrenginiai

Pagalba regos negalią turinčiam asmeniui - ką daryti?

- Kurčnebyliams žmonėms ant nugaros pirštu nupieškite "X", kad jie žinotų, jog galite jiems padėti.
- Norėdami susikalbėti su kurčnebyliu žmogumi, pirštu jo rankoje nubrėžkite raides.
- Norėdami vesti žmogų, laikykitės pusę žingsnio priekyje, paduokite jam ranką ir eikite jo žingsniu.
- Nešaukite ant aklo ar silpnaregio žmogaus. Kalbėkite aiškiai ir duokite konkrečius nurodymus. Iš anksto įspėkite apie artėjančius laiptus, didesnes kliūtis ar krypties pasikeitimus.
- Stebėkite, ar nėra kliūčių, į kurias asmuo gali atsitrenkti.
- Niekada neimkite už rankos regėjimo negalią turinčio asmens, nebent tai būtų gyvybės ar mirties klausimas.
- Nemanykite, kad asmuo jūsų nemato.
- Venkite termino "ten"; apibūdinkite pozicijas, pavyzdžiui, "į dešinę / į kairę / tiesiai priešais / už jūsų", arba naudokite laikrodžio ciferblato pozicijas (t. y. išėjimas yra 12 valandą).
- Jei asmuo turi tarnybinį gyvūną, paklauskite, kur turėtumėte eiti, kad neblaškytumėte gyvūno dėmesio. Neatsirkirkite tarnybinio gyvūno nuo jo šeimininko.

