

Senjorai su negalia / specialiaisiais poreikiais

-Senjorai, ypač turintys specialiųjų poreikių, turėtų būti informuoti, ką daryti nelaimės atveju. Kreipkitės į savo savivaldybę ir sužinokite apie programas ir paslaugas savo vietovėje, kurios padės jums nelaimės metu ir padės grįžti į kasdienę veiklą.

Avarinis planas senjorams su negalia

-Sudarykite kontaktų ekstremaliosios situacijos atveju sąrašą, kuriame nurodykite savo asmeninį paramos tinklą, įskaitant gydytojus, atvejo vadybininką, senjorų grupės atstovą, kaimynus ir pastato prižiūrėtoją.

-Šio sąrašo kopiją laikykite savo rinkinyje ir su savimi.

-Susipažinkite su visais evakuacijos keliais, avarine įranga ir avarinių durų / išėjimų vieta savo namuose.

- Paprašykite, kad jūsų darbo ir (arba) gyvenamojoje patalpoje būtų įrengtas pavojaus mygtukas, kad nelaimės atveju galėtumėte pranešti kitiems apie savo buvimo vietą ir tai, kad jums reikia specialios pagalbos.



Funded by
the European Union

Senjorai su negalia / specialiaisiais poreikiais

Rekomenduojamų papildomų priemonių kontrolinis sąrašas

- **Negendantis maistas, atitinkantis jūsų mitybos apribojimus.**
- **Reikalingos pagalbinės priemonės, pavyzdžiui: lazdos, vaikštynės, lengvi rankiniai neįgaliųjų vežimėliai, klausos aparatai, kvėpavimo aparatai, gliukozės kiekio kraujyje stebėjimo prietaisai.**
- **Papildomi receptiniai akiniai ir avalynė (jei reikia).**
- **Papildomos vaistų ir vitaminų papildų atsargos.**
- **Visų jums reikalingų medicininių reikmenų ir specialios įrangos sąrašas.**
- **Visų vaistų receptų kopijos.**
- **Papildomi dantų protezai (jei reikia) ir valiklis.**
- **Pirštinės be latekso (tiems, kurie teikia jums asmeninę priežiūrą).**





Pagalba vyresnio amžiaus žmogui su negalia / specialiaisiais poreikiais - ką daryti?

- **Pasiteiraukite kaimynų ir sužinokite, ar yra senjorų, kuriems reikėtų jūsų pagalbos nelaimės atveju.**
- **Visada kalbėkite ramiai ir patikinkite, kad esate pasirengę padėti.**
- **Venkite šaukti ar kalbėti nenatūraliai lėtai.**
- **Leiskite asmeniui pasakyti, kaip galite padėti. Žinokite, kur yra pagalbos mygtukai (daugelyje senelių namų pagalbos mygtukai yra miegamuosiuose kambariuose ir prausyklose).**
- **Vadovaukitės instrukcijomis, paskelbtomis ant specialiųjų poreikių įrangos ir (arba) pagalbinių prietaisų.**