



Funded by
the European Union

Nematoma negalia

- Nors jų liga nėra matoma, nematomą negalią turintiems žmonėms gali būti sunku atlikti kai kuriuos darbus.

Asmens gebėjimą reaguoti į ekstremaliąją situaciją gali apsunkinti nematomi apribojimai, pavyzdžiui, bendravimo, pažinimo, jutimo, psichikos sveikatos, mokymosi ar intelekto sutrikimai. Alergija, epilepsija, diabetas, plaučių ar širdies ligos ir (arba) priklausomybė nuo dializės yra kitokių būklių pavyzdžiai.

- Turėkite po ranka kontaktinių asmenų sąrašą nenumatytiems atvejams.

- Svarbu, kad į šį sąrašą įtrauktumėte asmenis, kurie žino jūsų unikalius reikalavimus.

- Pasakykite pasirinktai paramos grupei, kur laikote vaistus.

- Kad padėtumėte įspėti pagalbos tarnybas apie savo unikalius poreikius, apvarstykite galimybę dėvėti "MedicAlert®" apyrankę arba atpažinimo kortelę.

- Siekdami įspėti kitus apie savo buvimo vietą ir tai, kad nelaimės atveju jums reikalinga ypatinga pagalba, paprašykite, kad jūsų gyvenamosiose ir darbo patalpose būtų įrengti pavojaus mygtukai.

Pagalba asmeniui su nematoma negalia - ką daryti?

Leiskite asmeniui apibūdinti, kokios pagalbos jam reikia.

Ieškokite veiksmingų bendravimo būdų, pavyzdžiui, piešiamų ar rašytinių instrukcijų, naudodami orientyrus, o ne bendrus terminus, pavyzdžiui, "eikite į kairę" arba "pasukite į dešinę".

Kalbėdami su asmeniu palaikykite akių kontaktą.

Pakartokite nurodymus (jei reikia).

Jei asmeniui reikia vartoti vaistus, paklauskite, ar jam reikia padėti juos išgerti. (Niekada nesiūlykite vaistų, kurių nepaskyrė gydytojas.)