



Funded by  
the European Union

## Πριν την Έκτακτη Ανάγκη (ΠΥΡΚΑΓΙΑ)

- **Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης:** Αναπτύξτε ένα ολοκληρωμένο σχέδιο έκτακτης ανάγκης που να περιλαμβάνει συγκεκριμένες ενέργειες για άτομα με αναπηρία. Συμπεριλάβετε τα άτομα με αναπηρία και τους φροντιστές τους στη δημιουργία του σχεδίου για την αντιμετώπιση των μοναδικών τους αναγκών.
- **Επικοινωνία:** Καθιερώστε ένα σαφές σχέδιο επικοινωνίας, συμπεριλαμβανομένων των μεθόδων όπως μηνύματα κειμένου, οπτικά σήματα ή πίνακες επικοινωνίας για άτομα με προβλήματα ομιλίας ή ακοής. Βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν πώς να καλούν για βοήθεια.
- **Συστήματα προειδοποίησης:** Εγκαταστήστε συναγερμούς πυρκαγιάς και ανιχνευτές καπνού που έχουν σχεδιαστεί για άτομα με προβλήματα ακοής. Αυτοί οι συναγερμοί μπορεί να περιλαμβάνουν φώτα που αναβοσβήνουν και δονητές κρεβατιού.
- **Οδοί διαφυγής:** Προσδιορίστε προσβάσιμες οδούς διαφυγής από το κτίριο για άτομα με αναπηρία. Βεβαιωθείτε ότι αυτές οι διαδρομές είναι καθαρές από εμπόδια και καλά φωτισμένες.
- **Καθορισμένα σημεία συνάντησης:** Δημιουργήστε καθορισμένα σημεία συνάντησης έξω από το κτίριο, όπου όλοι μπορούν να συγκεντρωθούν μετά την εκκένωση. Βεβαιωθείτε ότι αυτά τα σημεία συνάντησης είναι προσβάσιμα για άτομα με αναπηρία.
- **Προμήθειες έκτακτης ανάγκης:** Προετοιμάστε ένα φορητό κιτ έκτακτης ανάγκης με βασικά είδη όπως φάρμακα, ιατρικό υλικό, βοηθήματα κινητικότητας και σημαντικά έγγραφα. Φυλάξτε αυτό το κιτ σε μια εύκολα προσβάσιμη τοποθεσία.
- **Εκπαίδευση:** Εκπαιδεύστε τους φροντιστές, τα μέλη της οικογένειας και το προσωπικό για το πώς να βοηθούν τα άτομα με αναπηρία κατά τη διάρκεια μιας εκκένωσης, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης βοηθημάτων κινητικότητας και βοηθημάτων επικοινωνίας.

**Κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης  
(πυρκαγιά):**

**Ηχήστε το συναγερμό:** Όταν ανιχνευτεί πυρκαγιά, ενεργοποιήστε αμέσως το σύστημα συναγερμού πυρκαγιάς για να ειδοποιήσετε όλους όσους βρίσκονται στο κτίριο. Βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τον ήχο του συναγερμού.

**Καλέστε για βοήθεια:** Καλέστε τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης και ενημερώστε τις για την τοποθεσία, την παρουσία ατόμων με αναπηρία και τυχόν συγκεκριμένες ανάγκες που μπορεί να έχουν.

**Βοηθήστε τα άτομα με αναπηρία:** Ανάλογα με την αναπηρία και την κινητικότητα του ατόμου, παρέχετε βοήθεια για την εκκένωση. Εάν το άτομο χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο ή βοήθημα κινητικότητας, μεταφέρετέ το σε μια καρέκλα εκκένωσης ή χρησιμοποιήστε το σχέδιο εκκένωσης του κτιρίου για άτομα που δεν κινούνται

**Χρήση μεθόδων επικοινωνίας:** Χρησιμοποιήστε καθιερωμένες μεθόδους επικοινωνίας για να διασφαλίσετε ότι όλοι κατανοούν την κατάσταση και το σχέδιο εκκένωσης. Να είστε υπομονετικοί και σαφείς στις οδηγίες σας.

**Ελέγξτε τις πόρτες και τις εξόδους:** Βεβαιωθείτε ότι οι πόρτες και τα μονοπάτια εξόδου είναι καθαρά από εμπόδια και συντρίμμια. Μην χρησιμοποιείτε ανελκυστήρες κατά τη διάρκεια εκκένωσης πυρκαγιάς.

**Ειδοποίηση άλλων:** Εάν συναντήσετε άλλους ενοίκους κτιρίου, ειδοποιήστε τους για τη φωτιά και τη διαδικασία εκκένωσης. Προσφέρετε βοήθεια σε άτομα με αναπηρία εάν χρειάζεται.

**Μείνετε χαμηλά:** Σε περίπτωση έντονου καπνού, μείνετε κοντά στο έδαφος όπου ο αέρας είναι πιο καθαρός, ειδικά εάν βοηθάτε κάποιον που έχει δυσκολία στην αναπνοή.

**Συνάντηση σε καθορισμένο σημείο:** Μετά την εκκένωση, συγκεντρωθείτε στο καθορισμένο σημείο συνάντησης έξω από το κτίριο και λάβετε υπόψη όλα τα άτομα, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία.