

Πριν από τα καθημερινά επεισόδια περιστατικά

Τοπικοί πόροι: Ερευνήστε και συντάξτε μια λίστα με τοπικούς πόρους και οργανισμούς που μπορούν να παρέχουν βοήθεια σε άτομα με αναπηρία κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης, όπως ομάδες υποστήριξης αναπηρίας ή προσβάσιμες υπηρεσίες μεταφοράς

Επικοινωνία: Καθιερώστε σαφείς μεθόδους επικοινωνίας με άτομα με αναπηρία, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με προβλήματα ομιλίας ή ακοής. Βεβαιωθείτε ότι έχουν έναν τρόπο να επικοινωνήσουν μαζί σας ή να καλέσουν για βοήθεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Σχέδιο εκκένωσης: Αναπτύξτε ένα σχέδιο για την εκκένωση του σπιτιού ή του χώρου εργασίας σας εάν είναι απαραίτητο. Προσδιορίστε προσβάσιμες διαδρομές εκκένωσης και ασφαλή σημεία συνάντησης.

Κιτ έκτακτης ανάγκης: Ετοιμάστε ένα βασικό κιτ έκτακτης ανάγκης που περιλαμβάνει βασικά είδη όπως φάρμακα, ιατρικές προμήθειες, βοηθήματα, κινητικότητα, νερό, μη ευπαθή τρόφιμα, φακό και επιπλέον μπαταρίες. Διατηρήστε αυτό το κιτ εύκολα προσβάσιμο.

Ιατρικές πληροφορίες: Διατηρήστε άμεσα διαθέσιμες σημαντικές ιατρικές πληροφορίες, όπως λίστες φαρμάκων, αλλεργίες και σχετικά ιατρικά αρχεία. Βεβαιωθείτε ότι οι φροντιστές και τα μέλη της οικογένειάς γνωρίζουν αυτές τις πληροφορίες.

Στοιχεία επικοινωνίας έκτακτης ανάγκης: Διατηρήστε μια ενημερωμένη λίστα επαφών έκτακτης ανάγκης, συμπεριλαμβανομένων των μελών της οικογένειάς, των φροντιστών, των φίλων και των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.



Funded by the European Union

Κατά τη διάρκεια ενός καθημερινού επειγόντος περιστατικού

Αξιολόγηση: Αξιολογήστε την κατάσταση για να προσδιορίσετε εάν είναι ασφαλές να παραμείνει στη θέση του το άτομο με αναπηρία ή εάν είναι απαραίτητη η εκκένωση.

Επικοινωνία: Διατηρήστε επικοινωνία με άτομα με αναπηρία, παρέχοντας ενημερώσεις για την κατάσταση και οποιεσδήποτε απαραίτητες οδηγίες.

Βοηθητικές συσκευές: Βεβαιωθείτε ότι οι βοηθητικές συσκευές, όπως τα ακουστικά βαρηκοΐας ή οι συσκευές επικοινωνίας, λειτουργούν σωστά και είναι εύκολα προσβάσιμες.

Φαρμακευτική αγωγή: Εάν η έκτακτη ανάγκη διαταράσσει τις τακτικές ρουτίνες, βοηθήστε τα άτομα με αναπηρία να τηρούν τα προγράμματα φαρμάκων τους και να παρακολουθούν την υγεία τους.

Βοηθήματα κινητικότητας: Εάν υπάρχουν, βοηθήστε με τη χρήση βοηθημάτων κινητικότητας ή συσκευών για την ασφαλή πλοήγηση στο περιβάλλον.

Υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης: Εάν απαιτείται, επικοινωνήστε με τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης και παρέχετε σαφείς πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση και τις ανάγκες των ατόμων με αναπηρία.

Ασφάλεια: Δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια των ατόμων με αναπηρία και του εαυτού σας. Ακολουθήστε τα πρωτόκολλα ασφαλείας και τις οδηγίες από τους ανταποκριτές έκτακτης ανάγκης.

Μείνετε ενημερωμένοι: Μείνετε ενημερωμένοι για την κατάσταση μέσω ενημερώσεων των ειδήσεων και των επίσημων καναλιών για να λάβετε ενημερωμένες αποφάσεις

Υποστήριξη: Προσφέρετε συναισθηματική υποστήριξη και επιβεβαίωση σε άτομα με αναπηρία για να βοηθήσετε στη μείωση του άγχους και του στρες κατά τη διάρκεια της έκτακτης ανάγκης.

Εκκένωση: Εάν καταστεί απαραίτητη η εκκένωση, βοηθήστε τα άτομα με αναπηρία με ασφαλή και τακτοποιημένο τρόπο, χρησιμοποιώντας καθιερωμένες διαδρομές και μεθόδους εκκένωσης.

Τεκμηρίωση: Διατηρήστε αρχεία για την έκτακτη ανάγκη, συμπεριλαμβανομένων τυχόν ενεργειών που έγιναν, επικοινωνίας με τις αρχές και τυχόν αλλαγών στην κατάσταση ή τις ανάγκες των ατόμων με αναπηρία.