

Ηλικιωμένοι με Αναπηρίες

- Οι ηλικιωμένοι, ειδικά εκείνοι με αναπηρίες, θα πρέπει να ενημερώνονται για το τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Επικοινωνήστε με τον δήμο σας για να μάθετε για προγράμματα και υπηρεσίες στην περιοχή σας που θα σας βοηθήσουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και θα σας βοηθήσουν να επιστρέψετε στην καθημερινότητά σας.

Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης για Ηλικιωμένους με Αναπηρία

- Δημιουργήστε μια λίστα επαφών έκτακτης ανάγκης που προσδιορίζει το προσωπικό σας δίκτυο υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων των γιατρών, προσωπικών βοηθών, μιας επαφής από μια ομάδα ηλικιωμένων, των γειτόνων και του διαχειριστή του κτιρίου σας.
- Κρατήστε ένα αντίγραφο αυτής της λίστας στο κιτ έκτακτης ανάγκης και πάνω σας.
- Εξοικειωθείτε με όλες τις οδούς διαφυγής, τον εξοπλισμό έκτακτης ανάγκης και τη θέση των θυρών / εξόδων κινδύνου στο σπίτι σας.
- Ζητήστε να εγκατασταθεί ένα κουμπί πανικού στην εργασία ή/και το σαλόνι σας, ώστε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης να μπορείτε να ειδοποιήσετε άλλους για τη θέση σας και ότι χρειάζεστε ειδική βοήθεια.



Funded by
the European Union

Ηλικιωμένοι με Αναπηρίες

Λίστα ελέγχου προτεινόμενων πρόσθετων υλικών

- Μη αλλοιώσιμα τρόφιμα κατάλληλα για τους διατροφικούς σας περιορισμούς
- Βοηθητικές συσκευές όπως μαστούνια, περιπατητές, ελαφρύ χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο, ακουστικά βαρηκοΐας, αναπνευστικές συσκευές, συσκευή παρακολούθησης ζαχάρου
- Γυαλιά και υποδήματα με συνταγή (εάν απαιτείται)
- Επιπλέον φάρμακα και συμπληρώματα βιταμινών
- Μια λίστα με όλες τις απαραίτητες ιατρικές προμήθειες και τον ειδικό εξοπλισμό
- Αντίγραφα όλων των συνταγών φαρμάκων
- Επιπλέον οδοντοστοιχίες (αν απαιτείται) και καθαριστικό
- Γάντια χωρίς λατέξ (για όποιον σας παρέχει προσωπική φροντίδα)



Βοηθώντας ηλικιωμένο άτομο με αναπηρία- τι να κάνετε

- Ρωτήστε τους γείτονες για να μάθετε αν υπάρχουν ηλικιωμένοι που θα χρειάζονταν τη βοήθειά σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Μιλάτε πάντα ήρεμα και παρέχετε διαβεβαίωση ότι είστε εκεί για να βοηθήσετε. Αποφύγετε να φωνάζετε ή να μιλάτε αφύσικα αργά.
- Αφήστε το άτομο να σας πει πώς μπορείτε να βοηθήσετε.
- Γνωρίστε τη θέση των κουμπιών έκτακτης ανάγκης (πολλά κτίρια ηλικιωμένων έχουν κουμπιά έκτακτης ανάγκης που βρίσκονται σε υπνοδωμάτια και τουαλέτες).
- Ακολουθήστε τις οδηγίες που είναι αναρτημένες στον εξοπλισμό ειδικών αναγκών ή/και βοηθητικές συσκευές.

