

Βοηθώντας ένα άτομο με απώλεια ακοής - τι να κάνετε

Ο τρόπος με τον οποίο εκδίδονται οι προειδοποιήσεις έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης είναι κρίσιμος για την κατανόηση των οδηγιών και την επακόλουθη απόκριση και ασφάλεια των ατόμων με απώλεια ακοής.

Σχέδιο έκτακτης ανάγκης για άτομο με απώλεια ακοής

- Επικοινωνήστε την απώλεια ακοής σας μετακινώντας τα χείλη σας χωρίς να κάνετε ήχο, δείχνοντας το αυτί σας, χρησιμοποιώντας μια χειρονομία ή, εάν υπάρχει, δείχνοντας το ακουστικό σας.
 - Κρατήστε ένα μολύβι και ένα χαρτί στη διάθεσή σας για γραπτή επικοινωνία.
- Αποκτήστε έναν τηλεειδοποιητή που είναι συνδεδεμένος σε ένα σύστημα τηλεειδοποίησης έκτακτης ανάγκης στο χώρο εργασίας σας ή/και στην κατοικία σας.
- Εγκαταστήστε ένα σύστημα ανίχνευσης καπνού που περιλαμβάνει φώτα που αναβοσβήνουν ή δονητές για να τραβήξετε την προσοχή σας εάν ηχήσουν οι συναγερμοί.
 - Δοκιμάζετε τους συναγερμούς καπνού κάθε μήνα πατώντας το κουμπί δοκιμής.
 - Αντικαθιστάτε τις μπαταρίες κάθε έξι μήνες ή όποτε υπάρχει σήμα χαμηλής μπαταρίας.



Funded by
the European Union



Λίστα ελέγχου προτεινόμενων πρόσθετων στοιχείων

- Μπλοκ και μολύβια για επικοινωνία
- Φακός, σφυρίχτρα ή προσωπικός συναγερμός
- Προεκτυπωμένες φράσεις που θα χρησιμοποιούσατε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, όπως "Χρησιμοποιώ τη Νοηματική Γλώσσα" ή "Εάν κάνετε ανακοινώσεις, θα πρέπει να τις έχω γραπτές ή με σήματα".
- Βοηθητικός εξοπλισμός σύμφωνα με τις ανάγκες σας (π.χ. ακουστικό βαρηκοΐας, προσωπικός ενισχυτής κ.λπ.)
- Φορητές συσκευές οπτικής ειδοποίησης για να γνωρίζετε εάν κάποιος χτυπά την πόρτα, χτυπάει το κουδούνι της πόρτας ή καλεί το τηλέφωνο
- Επιπλέον μπαταρίες για βοηθητικές συσκευές
- Μια κάρτα ή οποιοδήποτε άλλο έγγραφο που εξηγεί την απώλεια ακοής σας και προσδιορίζει πώς μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί σας οι πρώτοι ανταποκριτές σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

Τι να κάνετε βοηθώντας ένα άτομο με απώλεια ακοής

Να ξέρετε ότι κάποια άτομα μπορεί να είναι τυφλά και κωφά.

Αποφύγετε να κάνετε δυνατούς θορύβους καθώς τα ακουστικά βαρηκοΐας μπορούν να προκαλέσουν σωματικό σοκ στον χρήστη ενισχύοντας τους ήχους.

Θα μπορούσε να είναι ωφέλιμο να γράψετε ένα μήνυμα εάν υπάρχει χρόνος.

Κάντε κινήσεις για να διευκρινίσετε περαιτέρω το νόημά σας.

Αντί να λέτε ξανά το ίδιο πράγμα, προσπαθήστε να το επαναδιατυπώσετε.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια οπτική ένδειξη ή ένα ελαφρύ άγγιγμα στο χέρι τους για να τραβήξετε την προσοχή τους.

Μην προσεγγίζετε κάποιον από πίσω.

Καθώς μπορεί να βασίζονται στην ανάγνωση των χειλιών και να συνομιλούν από κοντά, μιλήστε απευθείας στο άτομο και κάντε οπτική επαφή

Μιλάτε φυσικά και ξεκάθαρα. Αποφύγετε να φωνάζετε ή να μιλάτε πολύ αργά.